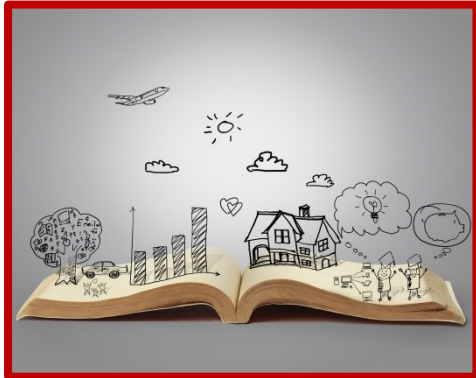




NIEUWSBRIEF STEUNPUNT MANTELZORG

Mei 2018

Het IK-BEN-Boek (*commercieel)



Het IK-BEN-Boek vertelt in woord en beeld wie de mens met de diagnose dementie is, aan de hand van achtergronden, waarden en gewoonten.

Het IK-BEN-Boek draagt bij aan: de wederzijdse **relatie** tussen degene met dementie, naasten en verzorgers. Het **welzijn**, met momenten van genoeg door herkenning en herinnering. Een geheugensteun. Goed voor eigenwaarde. Laat zien wie men was/is. Er komen verhalen los. Het kan helpen om ook momenten zonder bezoek prettig te beleven en

het geeft gespreksstof met anderen. **Kennis** van zorgprofessionals om de mens met dementie beter te leren kennen en aan te spreken over dingen die voor haar of hem van belang zijn of waren. Voor informatie ga naar: www.ikbenboek.nl of bel (035) 6026493.

Vakantie & Mantelzorg (*commercieel)

Bij het schijnen van de eerste zonnestralen denken al veel mensen direct aan vakantie. Voor mantelzorgers is het niet altijd gemakkelijk om op vakantie te gaan. Dat realiseren anderen zich ook en daarom zijn er allerlei initiatieven die helpen om een geheel zorgeloze vakantie op maat te plannen, voor u, voor de zorgontvanger of voor u samen.

Hieronder een aantal lokale initiatieven genoemd:

Annemiëks Reizen | Levert zorgvakantie op maat
www.annemiëksreizen.nl | info@annemiëksreizen.nl | 06-27282423



Stichting FrankLin | Biedt reizen voor mensen met een verstandelijke beperking
www.stichtingfranklin.nl | info@stichtingfranklin.nl | 06-23391889

Hieronder een aantal landelijke initiatieven:

De blauwe gids | Biedt aangepaste vakanties aan | www.deblauwegids.nl

Alle goeds vakanties | Biedt vakanties aan voor ouderen met of zonder zorgvraag |
www.allegoedsvakanties.nl | info@allegoedsvakanties.nl | (0318)485183

Het vakantie bureau | Biedt vakanties aan voor senioren en zorgvakanties |
www.hetvakantiebureau.nl | info@hetvakantiebureau.nl | (0343)745890

Veel organisaties staan in de Jaarbeurs tijdens de Support Expo. En Mezzo heeft een groot zoekstelsel.

Tijd voor jezelf, Mezzo | Een overzicht van allerlei organisaties die vakanties aanbieden op maat
www.tijdvoorjezelf.mezzo.nl | mantelzorglijn@mezzo.nl | 0900 – 2020496

Support Beurs | Een beurs over zorgvakanties, 30-05-2018 tot 02-06-2018, Jaarbeurs Utrecht
www.supportexpo.nl | info@jaarbeurs.nl | +31 (30) 295 5911

Mantelzorgcompliment 2018 (*gemeente)

De gemeente Soest waardeert alle mantelzorgers in Soest en Soesterberg. Zij verdienen een compliment voor de zorg die zij geven aan een dierbare. Dit jaar bestaat het mantelzorgcompliment uit de Knollenbon. U kunt deze bon inleveren bij diverse winkels en restaurants in Soest en Soesterberg.

U staat ingeschreven bij het steunpunt mantelzorg, daarom ontvangt u deze nieuwsbrief. Wat ook betekent dat u het **mantelzorgcompliment** in de maand **juni** gaat ontvangen. Deze wordt per post verstuurd en is voorzien van een overzicht waar de Knollenbon ingeleverd kan worden.

Alvast veel plezier met de Knollenbon!

- * **gesubsidieerd** = bij gesubsidieerde initiatieven zijn de diensten gratis of tegen een laag tarief
- * **gemeente** = bij gemeentelijke initiatieven zijn de diensten gratis, m.u.v. een duidelijke vermelding
- * **commercieel** = bij commerciële initiatieven zijn er vaak kosten verbonden aan de diensten

Bij het **Steunpunt Mantelzorg** kunt u onder andere terecht voor:

- een luisterend oor
- het mantelzorgcompliment
- de dag van de mantelzorg
- ondersteuningsmogelijkheden
- huishoudelijke hulp voor mantelzorgers

Heeft u vragen of tips voor het Steunpunt Mantelzorg?

Bel dan naar de Gemeente Soest (035) 60 93 411 en vraag naar het Steunpunt Mantelzorg, van maandag t/m donderdag van 9.00 tot 12.00 uur of e-mail naar steunpuntmantelzorg@soest.nl .

